

HLD 10000

2025八王子ロングディスタンス タイムテーブル 11月6日時点

競技時間	種目	ターゲット タイム	招集時間	
			開始	完了
14:00	男子10000m	1組(H)	29分00秒	13:40 13:50
14:40	男子10000m	2組(G)	28分45秒	14:20 14:30
15:20	男子10000m	3組(F)	28分20秒	15:00 15:10
16:00	男子10000m	4組(E)	28分20秒	15:40 15:50
16:40	男子10000m	5組(D)	28分00秒	16:20 16:30
17:20	男子10000m	6組(C)	28分00秒	17:00 17:10
18:00	男子10000m	7組(B)	27分40秒	17:40 17:50
18:40	男子10000m	8組(A)	27分10秒	18:20 18:30

※1組(H)および2組(G)にはペースメーカー選手がおりませんので、ご承知おきください。