

# HLD 10000

## 2025八王子ロングディスタンス タイムテーブル

| 競技時間  | 種目       |       | ターゲット<br>タイム | 招集時間  |       | ペースメーカー                   |
|-------|----------|-------|--------------|-------|-------|---------------------------|
|       |          |       |              | 開始    | 完了    | (所属)                      |
| 14:40 | 男子10000m | 1組(G) | 28分45秒       | 14:20 | 14:30 |                           |
| 15:20 | 男子10000m | 2組(F) | 28分20秒       | 15:00 | 15:10 | Antipas Kibet(小森コーポレーション) |
| 16:00 | 男子10000m | 3組(E) | 28分20秒       | 15:40 | 15:50 | Philip Mulwa(GMOインターネット)  |
| 16:40 | 男子10000m | 4組(D) | 28分00秒       | 16:20 | 16:30 | Edwin Kisalsak(富士山GX)     |
| 17:20 | 男子10000m | 5組(C) | 28分00秒       | 17:00 | 17:10 | Gideon Ronoh(ロジスティード)     |
| 18:00 | 男子10000m | 6組(B) | 27分40秒       | 17:40 | 17:50 | Fesutus Kimorwo(黒崎播磨)     |
| 18:40 | 男子10000m | 7組(A) | 27分10秒       | 18:20 | 18:30 | Stanley Waithaka(ヤクルト)    |

※1組(G)にはペースメーカー選手がおりませんので、ご承知おきください。